



Інсулінотерапія

Гормон інсулін є життєво необхідним, тому що саме він сприяє засвоєнню глюкози клітинами. В організмі постійно виробляється певна ("базова") кількість інсуліну. Після прийому їжі, коли в крові підвищується рівень глюкози, виділяється додаткова порція "харчового" інсуліну. Він відкриває клітини для глюкози і, тим самим, дає їм енергію та нормалізує глікемію (рис. 1).

У людей з діабетом 1-го типу інсулін не виробляється взагалі, тому замісна терапія інсуліном – єдиний спосіб зберегти життя, 100% таких хворих потребують введення препаратів інсуліну. На певному етапі цукрового діабету 2-го типу, також порушується утворення та викид інсуліну, і тоді необхідно додатково його вводити ззовні. Абсолютний чи відносний дефіцит інсуліну призводить до того, що глюкоза не може потрапити до клітин, її рівень в крові підвищується. Ви будете добре себе почувати, зможете уникнути розвитку ускладнень цукрового діабету і вести активний спосіб життя, якщо будете постійно підтримувати рівень цукру в крові в межах від 3,9 до 10 ммоль/л.

Інсулін – найефективніший засіб, що знижує цукор в крові

Сучасні препарати інсуліну ультракороткої, подовженої та комбінованої дії максимально наближено відтворюють фізіологічну концентрацію гормону інсуліну подібно до того, як це відбувається у здорових людей. Саме тому за допомогою цих препаратів можна досягти найкращих результатів лікування.

Лікування інсуліном

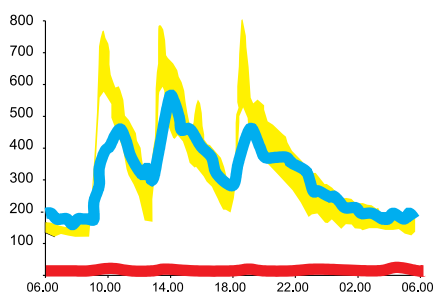
Доза та схема введення препаратів інсуліну мають відповідати кількості вуглеводів, які підвищують цукор крові.

Базову потребу в інсуліні забезпечує інсулін тривалої дії. "Харчовий" інсулін короткої або ультракороткої дії нормалізує рівень цукру після їжі. Доза "харчового" інсуліну змінюється в залежності від показника глікемії перед прийомом їжі та кількості хлібних одиниць (ХО), які Ви плануєте вжити.

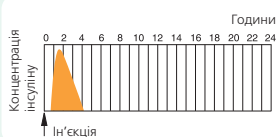
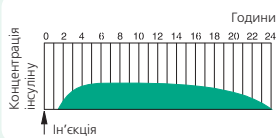
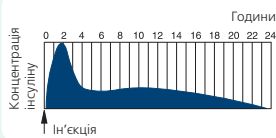
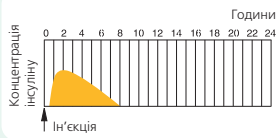
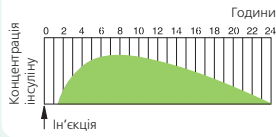
1 ХО = 10-12 г вуглеводів, що містяться в шматочку хліба вагою 20-25 г

За допомогою таблиці заміни продуктів за хлібними одиницями Ви можете зробити своє харчування більш різноманітним та повноцінним – для цього необхідно ввести відповідну дозу інсуліну, щоб нормалізувати цукор. Для засвоєння 1 ХО необхідно 1-2 одиниці інсуліну. Якщо рівень цукру в крові до прийому їжі не перевищує 10 ммоль/л, вводиться тільки доза, необхідна для засвоєння вжитих ХО. На кожний зайвий 1 ммоль/л необхідно ввести додатково 1 одиницю інсуліну короткої або ультракороткої дії.

При цукровому діабеті 2-го типу секреція інсуліну Вашим організмом до певної міри зберігається. Інсуліну, як правило, не вистачає в найкритичніший період – після вживання їжі. **Не зволікайте з початком інсулінотерапії**, якщо дієта, фізичні навантаження, таблетовані цукрознижуючі препарати не нормалізують цукор крові. Інсулінотерапія може бути постійною або тимчасовою; інсулін можна приймати окремо чи в комбінації з пероральними цукрознижуючими препаратами. Найбільш ефективними є препарати комбінованої дії, які забезпечують нормалізацію рівня цукру в крові, як протягом дня, так і в критичний період – після прийому їжі.



- Секреція інсуліну в нормі
- Секреція інсуліну при діабеті 2-го типу
- Секреція інсуліну при діабеті 1-го типу

Інсулін	Профіль дії
Аналог інсуліну ультракороткої дії	 <p>Початок дії – 10-20 хвилин Пік концентрації – 0,5-1 година Тривалість дії – 3-5 годин</p>
Аналог інсуліну подовженої дії	 <p>Початок дії – 1 година Пік концентрації – 3-14 годин Тривалість дії – 24 години</p>
Аналог інсуліну комбінованої (подвійної) дії	 <p>Початок дії – 20 хвилин Пік концентрації – 1-4 години Тривалість дії – 24 години</p>
Інсулін короткої дії	 <p>Початок дії – 0,5 години Пік концентрації – 1-3 години Тривалість дії – 5-8 годин</p>
Інсулін середньої тривалості дії	 <p>Початок дії – 1,5 години Пік концентрації – 4-12 годин Тривалість дії – 18-24 години</p>

Зберігання та використання інсуліну

Зберігайте інсулін в холодильнику при температурі від +2°C до +8°C, подалі від морозильної камери. Ніколи не використовуйте заморожений інсулін, або коли термін придатності препарату закінчився. Інсулін у флаконі або шприц-ручці, який Ви зараз використовуєте, не треба класти до холодильника. Препарат повністю зберігає свою активність протягом 4-6 тижнів при кімнатній температурі (до 25°C), в залежності від виробника.

Уникайте впливу на інсулін прямих сонячних променів і тримайте подалі від будь-яких інших джерел тепла. Суспензію інсуліну перед введенням необхідно ретельно перемішувати поки вона не стане рівномірно білою та мутною.

Інсулін вводять підшкірно, трохи піднявши складку шкіри, під кутом 45°. Немає необхідності обробляти шкіру спиртом. Після ін'єкції можна притиснути місце уколу чистою ваткою.

Вводьте інсулін кімнатної температури, робіть уколи гострою голкою, міняйте місця введення інсуліну!

П.І.Б. лікаря _____

Контактний телефон: _____

Дата: " _____ " _____ 201__
Дата наступного огляду: " _____ " _____ 201__